

5-11 день (дети)

Меню приготавливаемых блюд возрастной категории от 12 и старше (детская)

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
		Пищевые вещества (г)				
		Б	Ж	У		
<b>день1</b>						
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	5,8	10,0	54,1	329,6	173
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,5	43,0	376
Батон	20	1,0	1,0	6,4	38,6	пр
<b>Итого завтрак:</b>	<b>425</b>	<b>7</b>	<b>11</b>	<b>71</b>	<b>411</b>	
<b>день2</b>						
<b>Завтрак</b>						
Макаронны отварные с сыром	200	8,6	15,0	46,7	356,3	204
Батон	40	2,0	2,0	12,8	77,2	пр
Чай с сахаром лимоном	200	0,3	0,1	12,3	49,7	377
<b>Итого завтрак:</b>	<b>440</b>	<b>11</b>	<b>17</b>	<b>72</b>	<b>483</b>	

день 3

Завтрак

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	5,8	10,0	54,1	329,6	175
Батон	40	2,0	2,0	12,8	77,2	пр
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,5	43,0	376
<b>Итого завтрак:</b>	<b>445</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>77</b>	<b>450</b>	

день 4

<b>Завтрак</b>						
Рис отварной с соусом (150/30)	180	3,8	15,6	40,2	356,4	234
Батон	50	2,5	2,5	16,0	96,5	пр
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,5	43,0	376
<b>Итого завтрак:</b>	<b>430</b>	<b>6</b>	<b>18</b>	<b>67</b>	<b>496</b>	

5-11

день 5

Завтрак

Макаронны отварные с сыром	200	8,6	15,0	46,7	356,3	204
Чай с сахаром лимонном	200	0,3	0,1	12,3	49,7	377
Багон	20	1,0	1,0	6,4	38,6	пр
<b>Итого завтрак:</b>	<b>420</b>	<b>9,9</b>	<b>16,1</b>	<b>65,4</b>	<b>444,6</b>	

день 6

Завтрак

Омлет натуральный	150	4,7	6,9	40,5	242,9	210
Багон	20	1,0	1,0	6,4	38,6	пр
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,5	43,0	376
<b>Итого завтрак:</b>	<b>370</b>	<b>5,8</b>	<b>7,9</b>	<b>57,5</b>	<b>324,5</b>	

День 7

Завтрак								
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	24,4	10,7	42,3	363,1			327
Чай с сахаром лимоном	200	0,3	0,1	12,3	49,7			377
Батон	20	1,0	1,0	6,4	38,6			пр
<b>Итого завтрак:</b>	<b>420</b>	<b>25,6</b>	<b>11,8</b>	<b>61,0</b>	<b>451,4</b>			

день 8

Завтрак								
Макаронны запечённые с сыром	200	8,6	12,0	26,9	265,2			204
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,5	43,0			376
Батон	50	2,5	2,5	16,0	96,5			пр
<b>Итого завтрак:</b>	<b>450</b>	<b>11,3</b>	<b>14,5</b>	<b>53,4</b>	<b>404,7</b>			

5-11

день 9

**Завтрак**

Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	205	7,06	8,78	37,72	258,2	230
Батон	20	1,0	1,0	6,4	38,6	пр
Чай с сахаром лимоном	200	0,3	0,1	12,3	49,7	377
<b>Итого завтрак:</b>	<b>425</b>	<b>8,3</b>	<b>9,8</b>	<b>56,4</b>	<b>346,5</b>	

день 10

**Завтрак**

Каша молочная манная с маслом сливочным	205	13,32	13,80	45,60	359,88	181
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,5	43,0	376
Батон	20	1,0	1,0	6,4	38,6	пр
<b>Итого завтрак:</b>	<b>425</b>	<b>14,5</b>	<b>14,8</b>	<b>62,5</b>	<b>441,5</b>	